

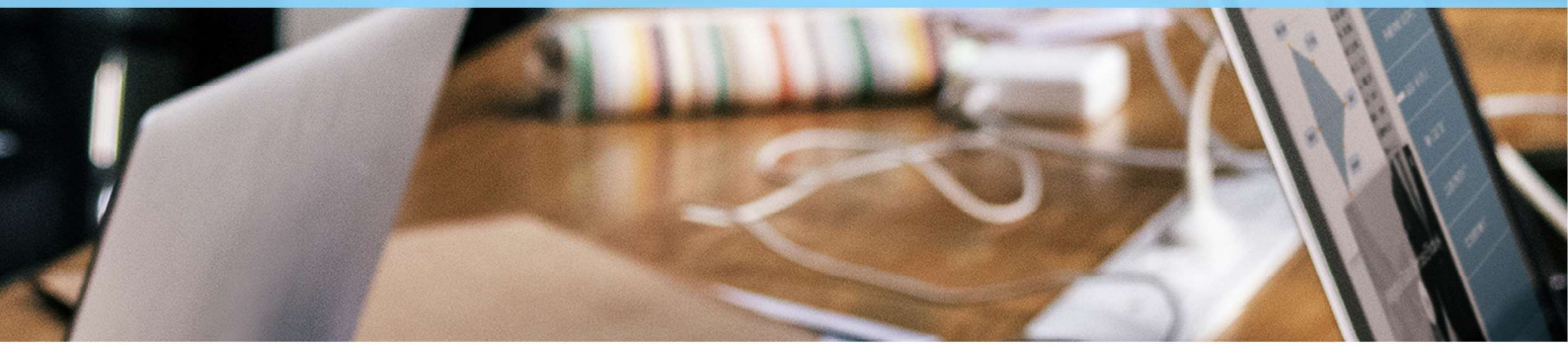


ACTIVIDAD PARA

TEAM BUILDING

“UN EQUIPO, UN RITMO”

DIRIGIDO POR: ALEJANDRO BLANCO FERNÁNDEZ



PROPUESTA



UN EQUIPO, UN RITMO



La percusión es una antigua manifestación cultural que fomenta la unión colectiva, transmitiendo al grupo un sentimiento de entusiasmo que favorece la consecución de un objetivo común.

Nuestro taller de percusión corporal para empresas es una buena forma de afianzar la relación y la coordinación entre los miembros de un mismo equipo de trabajo.

La percusión nos permite vivenciar la fuerza de la colaboración y tomar consciencia de su poder para alcanzar nuestros objetivos.





OBJETIVOS

UN EQUIPO, UN RITMO

Nuestro taller de percusión corporal tiene el objetivo de crear experiencias en equipos que van más allá del divertimento y están estrechamente relacionadas con el negocio fomentando el compromiso, el trabajo en equipo y la cooperación.

En el taller se trabaja los valores corporativos de la empresa, la cohesión de grupo y la escucha creando dinámicas de grupo para reforzar el vínculo entre los empleados de una manera amena y divertida que logran mejorar la comunicación, aumentar la motivación, descubrir el potencial de liderazgo y construir relaciones duraderas.

TRABAJO EN EQUIPO :

Tu equipo experimentará claramente la importancia de trabajar bien coordinados. Trabajando en equipo a un ritmo común el resultado final es mucho más potente, efectivo y satisfactorio.

CREATIVIDAD Y AUTOESTIMA:

Favorece la creación de vínculos sólidos entre los participantes, ayuda a desarrollar la capacidad de escucha interpersonal y entre departamentos, fomenta la creatividad, la autoestima y el sentimiento de pertenencia a un grupo. Todo ello desde un ambiente lúdico y perfectamente guiado por nuestros coach percusionistas.

MOTIVACIÓN Y OBJETIVOS:

Crearemos el clima motivacional que facilitará la entrega y compromiso de todos los participantes como equipo, consiguiendo con éxito nuestro objetivo común y reforzando enormemente los vínculos grupales así como el potencial de liderazgo individual.



UN EQUIPO, UN RITMO



DESARROLLO

CONTENIDO

Realizaremos diferentes ritmos basándonos en la percusión corporal.

Usaremos nuestro propio cuerpo como instrumento rítmico, tímbrico y dinámico para crear sonidos y ritmos. Usaremos las manos, los pies, los muslos, etc. En definitiva, usando el propio cuerpo como una caja de ritmos.

Se trabaja en grupo investigando las posibilidades sonoras del cuerpo a través de la escucha y la coordinación entre el ritmo y el movimiento.

Se realizan dinámicas rítmicas de trabajo en parejas y en grupo para aprender a focalizar y diversificar la atención grupal a través del tempo.

Se aprenden frases de percusión corporal moviendo y coordinando el cuerpo para crear una frase musical conjunta.

CONSEGUIMOS

- Mejorar la cohesión grupal, comunicación y buen clima laboral.
- Consolidar equipos de trabajo.
- Reducir el estrés laboral y conflictos entre los participantes.
- Fomentar valores de compañerismo, cooperación, delegación y liderazgo.

La percusión nos permite vivenciar la fuerza de la colaboración y tomar consciencia de su poder para alcanzar nuestros objetivos.





DIRIGIDO POR: ALEJANDRO BLANCO FERNÁNDEZ

Alejandro Blanco Fernández, nacido en Oviedo el 22 de Abril de 1975.

Lleva más de 25 años en el mundo de la música como baterista acompañando multitud de formaciones musicales del panorama asturiano, además de realizar numerosos trabajos como músico de estudio .

- Ha tocado con Stormy Mondays en el Festival Woodstock 99 en Albany – Nueva York. .
- Ha simultaneado diversas giras y artistas como Toli Morilla, Pablo Moro desde el año 2007 formando también parte de la banda Real Straits desde el año 2010 y realizando varias giras por toda la geografía nacional.
- PREMIO AMAS 2016 de la música asturiana en la categoría de mejor baterista .
- Actualmente es propietario de la escuela de percusión BUNKER y se encuentra realizando la gira con "Ángel Miguel & The Travellers".